

## Bezugspersonen

Personen, die mich aufgebaut haben	Personen, die mich niedergedrückt haben
<i>Ich will mich bedanken</i>	<i>Ich will Ihnen vergeben (wenn möglich)</i>
Personen, die ich niedergedrückt habe	Personen, die ich aufgebaut habe
<i>Ich will sie um Vergebung bitten</i>	<i>Keinen Dank erwarten</i>